



INGENIUM

European University

INGENIUM Agenda für SDG / EGD und globale Partnerschaft

INGENIUM-Checkliste für nachhaltiges Reisen

Arbeitspaket 7- INGENIUM für nachhaltige Entwicklung

Projekt	INGENIUM-Allianz Europäische Hochschulen
Projektakronym	INGENIUM
Projektnummer	101090042
Ergebnisnummer	D7.1
Einreichungsdatum	08.05.2024
Autor/in	Vappu Kunnaala-Hyrkki (XAMK)



Co-funded by
the European Union

INGENIUM ANWEISUNGEN FÜR NACHHALTIGES REISEN

Mobilität kann einen erheblichen Teil des CO₂-Fußabdrucks von Universitäten ausmachen. Dies gilt insbesondere, wenn man sowohl berufs- und studienbedingte Fahrten als auch die Wege zum und vom Campus berücksichtigt. Um mobilitätsbedingte Emissionen zu reduzieren, sollten Universitäten nachhaltige Mobilität aktiv fördern. Zu Fuß gehen sowie Radfahren sind beispielsweise die einfachsten Formen nachhaltiger Mobilität. Eine Möglichkeit besteht darin, den Gesamtbedarf an Fahrten durch die Ermöglichung von Fernarbeit und virtueller Mobilität zu reduzieren. Der Verkehr kann einen erheblichen Teil des CO₂-Fußabdrucks von Universitäten ausmachen. Dies gilt insbesondere, wenn man sowohl berufs- und studienbedingte Fahrten als auch die Wege der Menschen zum und vom Campus berücksichtigt. Um die durch den Verkehr verursachten Emissionen zu reduzieren, sollten Universitäten nachhaltige Mobilität fördern. Zu Fuß gehen oder Radfahren sind beispielsweise die einfachsten Formen nachhaltiger Mobilität. Eine Möglichkeit besteht auch darin, den Gesamtbedarf an Fahrten durch die Ermöglichung von Fernarbeit und virtueller Mobilität zu reduzieren.

Universitäten können nachhaltige Mobilität auch fördern, indem sie Richtlinien und Anweisungen für Arbeits- und Studienreisen festlegen. Diese nachhaltigen Reiseanweisungen gelten für alle INGENIUM-bezogenen Reisen innerhalb der Allianz. Es ist nicht immer möglich, das nachhaltigste Verkehrsmittel zu wählen, aber es ist wichtig, alle Optionen und Aspekte zu berücksichtigen, die sich auf die Gesamtnachhaltigkeit der Reise auswirken. Wenn Sie beispielsweise nicht auf Flüge verzichten können, wählen Sie zumindest ein Hotel mit Nachhaltigkeitszertifikat und nutzen Sie am Zielort ausschließlich öffentliche Verkehrsmittel.

Allgemeine Hinweise – Was Sie vor Reiseantritt beachten sollten

Vor einer Reise gibt es viele Dinge zu beachten, die sich auf die allgemeine Nachhaltigkeit und den CO₂-Fußabdruck der Reise auswirken. Der erste Schritt besteht darin, die Notwendigkeit der Reise sorgfältig zu prüfen. Der Veranstalter sollte kontaktiert werden, um zu klären, ob die Veranstaltung in hybrider Form organisiert werden kann, sodass Reisen nicht erforderlich sind. Reisen sollten insbesondere in Situationen vermieden werden, in denen nur ein kurzes Treffen geplant ist.

Wenn eine Reise unvermeidbar ist, empfiehlt es sich, mehrere Termine während derselben Reise zu planen, besonders wenn die ursprüngliche Veranstaltung nur kurz dauert. Es ist auch wichtig, genau zu überlegen, wie viele Personen tatsächlich reisen müssen. Häufig nehmen mehrere Personen an einer Reise teil, obwohl die Angelegenheit auch von einer einzigen Person erledigt werden könnte.

Bei den Reisevorbereitungen gibt es kleine Schritte, die berücksichtigt werden können, um die Reise nachhaltiger zu gestalten. Beispielsweise können Sie E-Tickets anstelle von gedruckten Tickets wählen. Sie sollten auch darauf achten, leicht zu packen und nur mit Handgepäck zu reisen. Dies reduziert das Gewicht des Flugzeugs oder Fahrzeugs, was zu einem geringeren Kraftstoffverbrauch und weniger Treibhausgasemissionen führt.

Anweisungen für Fernreisen

Bei der Planung einer Fernreise ist es wichtig, die Möglichkeit in Betracht zu ziehen, langsamer zu reisen, d. h. mit dem Zug oder der Fähre, und während der Reise aus der Ferne zu arbeiten. Insgesamt sollten Züge und Fähren bei Fernreisen bevorzugt werden, sofern Bahn- oder Fährverbindungen verfügbar sind.

Bei kürzeren Strecken ist sogar das Auto ökologischer als das Flugzeug. Die Umweltbelastung durch Autofahrten wird noch geringer, wenn Sie sich für ein sparsames Fahrzeug entscheiden, z. B. ein Hybrid- oder Elektroauto. Wenn Sie kein eigenes Auto besitzen, ist es sinnvoll, ein solches Auto zu mieten. Fahrgemeinschaften sind eine Möglichkeit, die Nachhaltigkeit des Reisens zu erhöhen, da Autofahrten umso ökologischer sind, je mehr Mitfahrer Sie haben.

Wenn Fliegen die einzige Option ist, empfiehlt es sich, einen Direktflug zu buchen. Start und Landung sind für den größten Teil der CO₂-Emissionen beim Fliegen verantwortlich. Prüfen Sie auch, ob die Fluggesellschaft CO₂-Kompensationsprogramme oder andere Umweltinitiativen anbietet. Viele Fluggesellschaften bieten Ihnen beim Kauf Ihres Tickets die Möglichkeit, die Treibhausgasemissionen Ihrer Reise zu kompensieren.

Lokale und Kurzstreckenreisen

Bei lokalen Reisen sind Zu-Fuß-Gehen und Radfahren die besten Formen der nachhaltigen Mobilität für kurze Strecken. In vielen Städten können Fahrräder und Elektroroller gemietet werden, um die Stadt zu erkunden. Eine weitere gute Option ist die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel wie Busse, Straßenbahnen, U-Bahnen und Nahverkehrszüge. Wenn es notwendig ist, ein Auto zu mieten, um sich am Zielort fortzubewegen, sind Elektro- oder Hybridfahrzeuge die nachhaltigste Wahl. Sie sollten die Nutzung von Taxis vermeiden, insbesondere wenn Sie der einzige Fahrgast sind.

Anweisungen für nachhaltige Unterkünfte

Bei der Auswahl der Unterkunft für Übernachtungsreisen gibt es mehrere Aspekte zu berücksichtigen, die sich auf die Nachhaltigkeit der Reise auswirken. Erstens ist es sinnvoll, ein Hotel in der Nähe des Veranstaltungsortes zu buchen, um überflüssige Fahrten zu vermeiden. Bei der Auswahl eines Hotels sollten Sie solche bevorzugen, die auf Nachhaltigkeit setzen, z. B. durch die Nutzung erneuerbarer Energien oder den Ausgleich von Emissionen. Es gibt einige Zertifikate und Siegel, die nachweisen, dass das Hotel nachhaltige Praktiken anwendet.

Während Ihres Aufenthalts im Hotel können Sie den Thermostat einstellen, um Energie zu sparen. Sie sollten auch das Schild „Bitte nicht stören“ an die Tür hängen. Dadurch wird verhindert, dass das Hotel Ressourcen verschwendet, indem es täglich Bettwäsche und Handtücher wechselt und durch Staubsaugen Strom verschwendet. Wenn Sie den täglichen Reinigungsservice ablehnen, wird auch die Chemikalienbelastung reduziert, da keine Chemikalien zur Reinigung Ihres Zimmers verwendet werden. Manchmal gibt es in Hotelzimmern keine Recyclingbehälter. In diesem Fall können Sie darum bitten, dass Ihnen einer auf Ihr Zimmer gebracht wird, oder Ihren Abfall später an anderer Stelle recyceln. Sie sollten auch darauf verzichten, die kostenlosen Stifte und Blöcke mitzunehmen, wenn Sie diese nicht benötigen.

INGENIUM-Datenbank für den öffentlichen Nahverkehr

Informationen zum öffentlichen Nahverkehr an allen INGENIUM-Standorten sowie Informationen zum nationalen Eisenbahnnetz, zu Fährverbindungen usw. werden in Kürze hinzugefügt.

CO₂-Bilanz von Reisen während einer INGENIUM-Veranstaltung

Berechnung der Emissionen, die während einer INGENIUM-Veranstaltung (10 Tage INGENIUM an der Xamk, Finnland) durch Reisen entstehen, wird später hinzugefügt.